



## **PROTOCOLLO DI SICUREZZA PER LA PARTECIPAZIONE AL TREKKING URBANO:**

### **Alla scoperta della vegetazione residuale di un bosco mediterraneo nel cuore di Roma! Attività di Citizen Science**

**Roma, Parco regionale urbano del Pineto, 4 ottobre 2025 ore 09.30 – 12.30**

Caro/a partecipante, nell'iscrivervi a questa attività ti chiediamo di leggere e aderire alle seguenti indicazioni che riguardano le norme di comportamento per poter effettuare il trekking insieme in sicurezza e in piena serenità.

Il gruppo è a NUMERO CHIUSO e per questo è richiesta **L'ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**.

Prima di iniziare il trekking: Iscriviti al seguente [link](#) e comunica all'indirizzo mail [nnb@isprambiente.it](mailto:nnb@isprambiente.it) eventuale disdetta.

Il percorso è di media difficoltà, la partecipazione è rivolta a soggetti in buona salute.

È obbligatorio abbigliamento idoneo: scarpe da trekking.

In caso tu sia un soggetto allergico, porta con te gli idonei antistaminici,

Porta con te una borraccia d'acqua.

Durante il trekking è obbligatorio seguire con attenzione le indicazioni dell'accompagnatore/trice o guida.

Durante il cammino, non sorpassare se non è indispensabile (ad es. per prestare aiuto a qualcuno).

Impegnati a collaborare con l'accompagnatore/trice seguendo il ritmo del cammino senza distanziarti troppo dal gruppo per evitare soste di ricompattamento.

Non perdere di vista il compagno che hai davanti e, in caso di biforcazione del sentiero, controlla se il compagno che ti segue ha visto la direzione presa dal gruppo.

### **Responsabilità degli organizzatori:**

Le guide che organizzano gli incontri sono responsabili della corretta informazione ai partecipanti delle regole di comportamento da tenersi durante le attività, esposte in questo Protocollo.

L'accompagnatore/trice:

Deve accertarsi che i partecipanti siano regolarmente iscritti,

Deve accertarsi che tutti i partecipanti abbiano preso visione del presente "Protocollo di sicurezza",

Deve ricordare le regole comportamentali da tenersi per tutta la durata delle attività,

Deve ricordare che ogni partecipante è responsabile della propria partecipazione,

Deve accertarsi che nessuno si smarrisca,

Deve poter chiamare soccorsi in caso di necessità.

### **Il Partecipante:**

Si impegna ad osservare tutte le indicazioni del presente "Protocollo di sicurezza".

A CURA DEL SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE DI ISPRA: Fabio Cianflone, Rosella Giuliani

